

Der eigene Weg als Führungskraft

Mit Coaching zu mehr Selbstwirksamkeit und Umsetzungsstärke

Autor: Holger Zieseimer

Erfolgreiche Führungskräfte führen unterschiedlich und auf Ihre eigene Art und Weise. Sie führen entsprechend ihrer Persönlichkeit. Coaching bietet Ihnen die Chance, sowohl im Tagesgeschäft als auch bei schwierigen beruflichen Herausforderungen, Ihren eigenen authentischen Weg als Führungskraft herauszuarbeiten und zu mehr Klarheit, Selbstwirksamkeit und Umsetzungsstärke zu gelangen.



Holger Zieseimer,
Partner Goll Consulting

Management-Methoden und -Tools haben nur relativ wenig Einfluss auf den Erfolg oder Misserfolg von Führungskräften.

Erfolgreiche Führungskräfte führen unterschiedlich und auf Grundlage ihrer individuellen Persönlichkeit. Das ist meine Erfahrung. Sie haben so die Stärke, für ihre eigenen Ansichten einzustehen, ihre Erwartungen auszusprechen, Leistung einzufordern und ihre Erkenntnisse und Vorhaben auch bei Widerständen erfolgreich im Dialog umzusetzen.

Authentizität und Umsetzungsstärke können Sie nur selbst entwickeln.

Im Coaching geht es darum, die eigene, ganz individuelle Art und Weise herauszuarbeiten und zu stärken, um so persönlich und als Führungskraft erfolgreich zu sein. Coaching unterstützt dabei, den eigenen, authentischen Weg zu finden und zu gehen. Ein Coachingprozess gibt wertvolle Impulse und ermöglicht neue Einsichten zu aktuellen und grundsätzlichen Fragestellungen.

Ohne die richtigen Fragen laufen wir Gefahr, die Weichen falsch zu stellen

Unser Berufsleben ist voll mit Fragen, die auf eine schnelle Antwort drängen. Nicht selten ist unser Arbeitstag eine Abfolge von Dringlichkeiten, die zu erledigen sind. Aber das Dringende schaut immer nur auf den nächsten Augenblick. Es fragt nicht, was wirklich wichtig ist. Coaching bietet die Möglichkeit, über Fragen nachzudenken, für die in der Geschäftigkeit und Dringlichkeit des Alltags oft keine Zeit bleibt. Dies sind häufig gerade die Fragen, die für uns tatsächlich wichtig sind, für unser eigenes persönliches Fortkommen genauso, wie für unseren Erfolg als Führungskraft.

Coaching ist ein persönlicher Reflexions- und Lernprozess

Coaching hilft, konkret anstehende Herausforderungen zufriedener, erfolgreicher und emotional weniger belastend zu bewältigen. Es ist häufig kommunikative Klärungsarbeit vor dem Hintergrund komplexer, zwischenmenschlicher Aufgabenstellungen, die dann eine individuelle Entwicklung in Gang setzt.

Nach einer ersten Orientierungsphase werden die Themen und Ziele des Coachings umfassend geklärt. Das Vorgehen und die Methodenauswahl richten sich dann nach den Themen und der Passung zum Coachee.

Schwerpunkte im Coaching können sein:

- **Leadership Coaching:** Weiterentwicklung der Führungspersönlichkeit und Führungskompetenz, persönliches Rollenstanding, Stärkung der eigenen Souveränität und Kommunikation, Bewältigung von Führungskrisen, Steigerung der Führungswirksamkeit, etc.
- **Transformation Coaching:** Ausbau der persönlichen Change- und Transformation Kompetenz, Einsatz wirksamer Tools und Instrumente, Vorbereitung und Umsetzung konkreter Transformations- oder Veränderungsprojekte, etc.
- **Führungswechsel Coaching:** erfolgreicher Wechsel in eine neue Führungsposition. Aufgabenstellung und Erfolgsfaktoren erkennen, konkrete Planung der ersten 100 Tage, Klärung von Erwartungen, gewinnende Ansprache neuer Kollegen und Mitarbeiter, geeignete Teamveranstaltungen durchführen, etc.
- **Business Coaching:** Klarheit und Sicherheit bei anstehenden Businessentscheidungen, Unterstützung zur erfolgreichen Umsetzung der eigenen Vorhaben. Konfliktmanagement, Trennung von Mitarbeitern, etc.
- **Strategie Coaching:** Klärung strategischer Herausforderungen und Fragestellungen, Entwicklung von Strategiepapieren, Leitbild, Führungsgrundsätzen, Strategieumsetzung, etc.
- **Personal Coaching:** Bearbeitung persönlicher Veränderungs- und Entwicklungsthemen, Verbesserung von Selbstmanagement und persönlicher Wirkung, Ausbau von Konfliktlösungskompetenz, etc.

Manchmal geht es im Coaching nicht nur um äußere Fragen, sondern auch um die damit verbundene innere Dynamik in uns

Wir selbst sind der Ausgangspunkt unserer Authentizität und die Quelle unserer eigenen Umsetzungsstärke. Dabei fallen alle Bereiche unserer Persönlichkeit ins Gewicht und können einen Zugang bieten, um uns individuell weiter zu entwickeln.

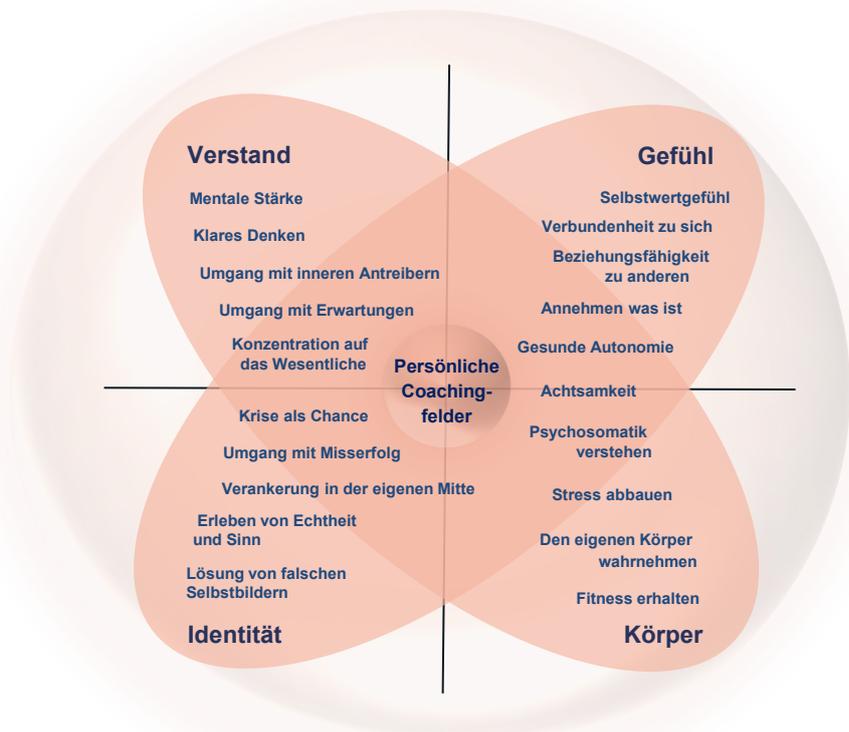


Abb.: Intrapersonale Coachingfelder

Unterschiedliche Coaching-Formate

Unterschiedliche Coaching-Formate sichern die Effizienz

Klassische Coaching-Formate sehen meist 1,5 - 2,0 stündige Sitzungen in 1-2 wöchigen Abständen vor.

Für eine vertiefte lösungsorientierte Auseinandersetzung mit einem größeren Thema haben sich jedoch auch mehrstündige Sitzungen (z.B. Blocksitzungen 2 x 2 Stunden) bewährt, die meist 1-2 monatlich durchgeführt werden. Sie ermöglichen die Bearbeitung einer Fragestellung ohne Unterbrechung und ohne immer wieder in der nächsten Sitzung neu ansetzen zu müssen.

Manchmal ist hilfreich, situativ auftretende, unmittelbar drängende Fragen im Coachingprozess möglichst zügig besprechen zu können. Hierfür gibt es die Möglichkeit, jederzeit auch kurzfristige online Termine von 15 - 30 Minuten zu vereinbaren.

Bisweilen kann auch eine mehrstündige, ggf. tageweise Praxis-Begleitung einer Führungskraft durch einen Coach in seinem konkreten Berufsalltag hilfreich sein. Dieses sog. Shadowing kann eine wirkungsvolle Ergänzung zum klassischen Coaching sein.

Gerade Führungskräfte in gehobenen Positionen, die nur selten ehrliches Feedback über sich und ihre Arbeit erhalten, gewinnen im Shadowing wertvolle Impulse für ihre eigene Wirkung und berufliche Weiterentwicklung.

Desweiteren kann der zeitweise Einbezug weiterer Personen z.B. zur Klärung von Erwartungen oder eines Konfliktes oder zur Abstimmung strategischer Fragestellungen eine wirksame Ergänzung darstellen.

Einzelsitzungen	Online-Formate	Blocksitzungen	Shadowing
1,5-2,0 stündige Sitzungen	0,5-2,0 stündige online Sessions	4 stündige Sitzungen (2 x 2,0)	0,5-1,0 tägige Praxis-Begleitung
Ergänzende 15-30 minütige On The Spot Termine (optional)			

Über den Autor

Holger Ziesemer, Partner Goll Consulting GmbH

10 Jahre Führungserfahrung
15 Jahre Coaching, Moderation, Training

Standort: Hannover (Burgdorf)
Einsatzgebiet: deutschlandweit

Goll Consulting GmbH
Dollendorferstr. 10
53173 Bonn

Tel.: +49-228-32 966 40
Mobil: +49-151-216 230 50
eMail: hz@goll.de
Web: www.goll.de